

Kuhmon Toivo: toivoa, toimintaa ja terveyttä -hanke

MYRS 21.01.2026 § 14

Hakijana Kuhmon Työvire ry, yhteyshenkilönään Juha Heinonen.

Kuhmon TOIVO -hanke on Kuhmon työllisyyttä ja kuntalaisten sosiaalista osallisuutta edistävä hanke, joka kohdistuu erityisesti työelämän ulkopuolella oleviin henkilöihin. Hankkeen tavoitteena on vahvistaa osallistujien työ- ja toimintakykyä sekä edistää heidän polkuaan kohti työelämää, Kuhmon yrityksissä tapahtuvaa palkkatyötä sekä yhteiskunnallista osallisuutta.

Hankkeen keskeiset toimenpiteet alkavat osallistujien elämäntilanteen kokonaisvaltaisella kartoituksella, jossa arvioidaan muun muassa työ- ja toimintakykyä sekä elämäntilanteeseen liittyviä haasteita. Tämän pohjalta suunnitellaan yksilölliset tukitoimet ja ohjaukset, joilla pyritään vastaamaan kunkin osallistujan tarpeisiin.

Sisällöllisesti Kuhmon TOIVO -hanke hyödyntää laajasti aiempien (työllisyys)alueellisten toteutettujen viitehankkeiden, kuten Kujelma, Hyvä arki ja LUMI, toimintamalleja ja tuloksia. Näissä hankkeissa on kehitetty taide-, kulttuuri- ja luontolähtöisiä menetelmiä, jotka tukevat osallisuutta, elämänhallintaa ja hyvinvointia. Kuhmon TOIVO -hanke jatkaa näiden menetelmien pilotointia ja juurruttamista osaksi palvelukokonaisuutta.

Hankkeen toiminta rakentuu vahvalle monialaiselle yhteistyölle, johon osallistuvat muun muassa työllisyysohjaajat, sosiaalipalvelut, mielenterveys- ja päihdepalvelut, seurakunta sekä kuntouttavan työtoiminnan toimijat. Tämä verkosto mahdollistaa kokonaisvaltaisen tuen tarjoamisen osallistujille, jotka voivat tarvita monenlaisia palveluja ja ohjausta.

Toimenpiteiden tavoitteena on paitsi edistää työllistymistä myös vahvistaa osallistujien osallisuutta omaan elämäänsä ja yhteiskuntaan laajemmin. Hanke tukee yksilöiden itsemääräämisoikeutta, sosiaalista vahvistumista ja kykyä löytää omat voimavaransa. Lisäksi hankkeessa pyritään aktiivisesti työllistämään osallistujia myös palkkatyöhön paikallisissa yrityksissä. Hanke pyrkii vaikuttamaan ylisukupolvisen syrjäytymiseen, hyvinvointieroihin ja sosioekonomisiin haasteisiin sekä korjaavasti että ennaltaehkäisevästi.

Kuhmon TOIVO-Hankkeen innovatiivisena viitekehyksenä käytetään Daniel P. McAdamsin elämäntarinateoriaa, jonka mukaan ihmisen identiteetti rakentuu tarinaksi yksilön omista elämäkokemuksista käsin. Tämä teoria korostaa identiteetin jatkuvaa muotoutumista ja merkityksellisten kertomusten roolia yksilön hyvinvoinnissa ja elämänhallinnassa.

McAdamsin teoria tuodaan hankkeessa käytäntöön esimerkiksi ohjauksen ja ryhmätoiminnan osana. Hankeosallistujia tuetaan tunnistamaan ja sanoittamaan omaa elämäntarinaansa – ei vain menneisyyden vaikeuksia, vaan myös selviytymistä, voimavaroja ja tulevaisuuden mahdollisuuksia. Näin osallistujia autetaan rakentamaan eheämpää ja toiveikkaampaa käsitystä itsestään ja tulevaisuudestaan. Oman tarinan jäsentäminen toimii välineenä identiteetin vahvistamisessa, itsearvostuksen lisäämisessä ja omien kykyjen tunnistamisessa. Samalla se luo pohjan yksilöllisille ja realistisille tavoitteille kohti työelämää ja yhteiskunnallista osallisuutta. McAdamsin teorian käyttö antaa hankkeelle selkeää uutuusarvoa ja avaa uuden näkökulman siihen, miten työllisyyttä ja hyvinvointia voidaan tukea psykososiaalisesti merkityksellisellä tavalla.

Kokonaisuudessaan Kuhmon TOIVO -hanke muodostaa hankkeen tuottamien palvelujen ja hankeosallistujien identiteettityöhön liittyvän intensiivisen ohjauksen yhdistelmän, jossa työelämään tähtäävät toimet nivoutuvat osaksi laajempaa hyvinvoinnin ja osallisuuden kehittämistä. Tämä lisää hankkeen vaikuttavuutta ja kohentaa kuntalaisten hyvinvointia Kuhmossa hankkeen toiminta-alueella.

Hankkeen suunniteltu toteutusaika 1.4.2026 – 31.3.2029.

Hankkeen kokonaiskustannusarvio:

Palkkakustannukset	385 736 €
Flat rate 40%	154 295 €
Yhteensä	540 031 €

Hankkeen kokonaisrahoitus suunnitelma:

EU/valtio (ESR+ / TL 4)	432 019 €	(80,00 %)
Omarahoitus*	108 012 €	(20,00 %)
Yhteensä	540 031 €	(100,00 %)

(*STEAn hankeavustus omarahoitusosuuden kattamiseen)

Hanke vahvistaa kuhmolaisten pitkäaikaistyöttömien ja työmarkkinoiden ulkopuolella olevien henkilöiden aktiivista toimijuutta ja osallisuutta sekä kiinnittymistä koulutukseen ja työmarkkinoille. Hanke tavoittelee merkittäviä muutoksia hankeosallistujien elämäntilanteissa siten, että he voimaantuvat ja siirtyvät kohti avoimia työmarkkinoita. Hanke tukee yksilölähtöisesti osallistujien osallisuutta ja yhdenvertaisuutta tarjoamalla tukea, ohjausta ja toimintoja, jotka täydentävät mm. erilaisia taidepainotteisia menetelmiä, jotka ovat alueella uusia toimintamuotoja. Hanke pyrkii edistämään erilaisilla matalan kynnyksen toiminnoilla ja tulevaisuususkon löytämisellä osallistujien pärjäämistä yhteiskunnassa, eriarvoisuuden vähentymistä sekä pidemmällä aikajänteellä myös työllistymistä.

Hanke on Uudistuva ja osaava Suomi 2021-2027 -ohjelman mukainen ja toteuttaa sen toimintalinjan 4 erityistavoitetta 4.3 yhdenvertaiseen osallisuuteen.

Hanke tukee Kainuun maakuntaohjelmaa 2022-2025: Kainuulaisten hyvinvointi, terveys ja turvallisuus kohenevat, samoin eri väestöryhmien väliset terveyserot sekä eriarvoisuus vähenevät alueen sisällä ja koko maahan verrattuna (KAI Hyvinvointi ja työllisyys).

Hanke sai erityistavoitekohtaisessa arvioinnissa pisteitä 23,5/42.

Erillisliitteenä hankehakemus, jossa on tarkempaa tietoa hankkeesta.

Lisätietoja hankkeesta antaa rahoitusasiantuntija Verna Piirainen, puh. 0295 0380 03, sähköpostitse etunimi.sukunimi@elinvoimakeskus.fi.

Puheenjohtajan ehdotus

MYR sihteeristö puoltaa hankkeen rahoittamista. Hanke menee seuraavaan maakunnan yhteistyöryhmä MYR kokoukseen päätettäväksi.

Maakunnan yhteistyöryhmän sihteeristö

Käydyn keskustelun jälkeen MYR sihteeristö hyväksyi puheenjohtajan ehdotuksen.

MYR 19.02.2026
4/00.04.00/2026

Hanketta tulee kokoukseen esittelemään Juha Heinonen Kuhmon Työvire ry:stä.

Lisätietoja hankkeesta antaa rahoitusasiantuntija Verna Piirainen, puh. 0295 0380 03, sähköpostitse etunimi.sukunimi@elinvoimakeskus.fi.

Aluekehitysjohtajan ehdotus

Maakunnan yhteistyöryhmä MYR hyväksyy hankkeen rahoittamisen.

Maakunnan yhteistyöryhmän päätös