

## **TUDU, Tuunattuna Duuniin - toisen asteen opiskelijoiden hyvinvoinnin ja osallisuuden kehittämishanke**

MYRS 27.05.2024 § 59

Hakijana on Kainuun Liikunta ry. Hanke on ryhmähanke, jossa päätoteuttajana toimii Kainuun Liikunta ry ja osatoteuttajana Kainuun ammattiopisto.

Nuorten liian vähäisellä ja alati vähenevällä liikunta-aktiivisuudella sekä lisääntyvillä mielenterveyden ongelmilla on merkittäviä negatiivisia vaikutuksia sekä yksilölle että yhteiskunnalle. Nuorten tämänhetkinen heikko fyysinen toimintakyky on vakava uhka heidän tulevaisuuden työkyvylleen. Liian vähäinen liikunta-aktiivisuus on yhteydessä moniin sairauksiin ja mielenterveyden ongelmiin. Liikunta-aktiivisuudella puolestaan on tutkimuksissa todettu olevan myönteinen yhteys oppimistuloksiin sekä ystävyyssuhteisiin. Terveytensä kannalta tarpeeksi liikkuvat nuoret menestyvät paremmin opinnoissaan, kokevat vähemmän yksinäisyyttä ja selviytyvät paremmin työelämän vaatimuksista.

Hankkeen tavoitteena on lisätä Kajaanin kaupungin koulutusliikelaitoksen Kajaanin, Kuusamon ja Sotkamon Vuokatin yksiköissä toisella asteella opiskelevien nuorten liikunta-aktiivisuutta ja kokonaisvaltaista terveydenluketaitoja sekä tätä kautta edistää heidän terveyttään, hyvinvointiaan, osallisuuttaan sekä opiskelu-, varusmiespalvelus- ja työelämävalmiuksiaan.

Hankkeen pääkohderyhmän muodostavat hyvinvointinsa ja osallisuutensa suhteen haasteellisimmassa asemassa olevat Kajaanissa ja Kuusamossa Kajaanin kaupungin koulutusliikelaitoksen ammatillisessa koulutuksessa toisella asteella opiskelevat opiskelijat. Lisäksi hankkeen toimintoja kohdennetaan pienemmässä määrin Sotkamon Vuokatin toimipaikassa opiskeleviin asuntolassa asuviin nuoriin opiskelijoihin sekä Kajaanissa lukiossa opiskeleviin.

Hankkeessa on nuorten liikkumattomuuden syiden ympärille rakennettu fyysistä aktiivisuutta ja liikunnallisen elämäntapaan kasvamista tukevia toimenpiteitä perustuen kainuulaisessa väitöskirjatutkimuksessa luotuun yksilölliseen liikuntasuhteeseen pohjautuvaan Liikkujatyypin -malliin. Toimenpiteissä keskitytään erityisesti terveytensä ja hyvinvointinsa kannalta liian vähän liikkuviin opiskelijoihin ja tekemisen keskiössä ovat yksilöllinen liikuntasuhde sekä terveyttä edistävän toimintakulttuurin vahvistaminen ja vakiinnuttaminen.

Hankkeen päätuloksena Kajaanin kaupungin koulutusliikelaitoksen Kajaanin ja Kuusamon yksiköissä opiskelevien nuorten keskimääräinen liikunta-aktiivisuus lisääntyy ja opiskelijoiden elämäntavat muuttuvat kokonaisvaltaista terveyttä ja hyvinvointia tukevimmiksi. Tämä

näkyvyyttä suoraan opiskelijoiden mielialassa, opiskelumotivaatiossa, osallisuudessa, opinnoissa edistymisessä ja valmistumisessa sekä työelämävalmiuksissa.

Hankkeen suunniteltu toteutusaika hakemuksen mukaan on 1.7.2024 – 30.6.2026 ja kokonaiskustannusarvio on 307 412 €, johon haetaan rahoitusta Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskukselta TL4 Työllistävä, osaava ja osallistava Suomi 245 821 €.

Kustannusarvio:

Palkkakustannukset	219 580 €
Flat rate 40%	87 832 €
Nettokustannusarvio yhteensä	307 412 €

Rahoitussuunnitelma:

EU/valtio ESR TL4	245 821 €	80 %
Omarahoitus, kunta	9 396 €	3 %
Omarahoitus, yksityinen	7 000 €	2 %
Ulkopuolinen rahoitus, yksityinen	45 195 €	15 %
Rahoitussuunnitelma yhteensä	307 412 €	100 %

Rahoittajan arvio hankkeesta:

Hanke on Uudistuva ja osaava Suomi 2021 – 2027 -ohjelman mukainen ja toteuttaa sen toimintalinjan 4 erityistavoitetta 4.3. Yhdenvertaiseen osallisuuteen. Hanke täyttää yleiset valintaperusteet ja erityistavoitekohtaisessa arvioinnissa hanke sai alustavasti riittävästi pisteitä tullakseen rahoitetuksi (25/42).

Erillisliitteenä valintaesitys, jossa tarkempaa tietoa hankkeesta.

Lisätietoja hankkeesta rahoitusasiantuntija Verna Piirainen, puh. +358 50 524 956, [verna.piiirainen@ely-keskus.fi](mailto:verna.piiirainen@ely-keskus.fi).

## **Puheenjohtajan ehdotus**

MYR sihteeristö puoltaa hankkeen rahoittamista. Hanke viedään MYR 18.6.2024 kokoukseen hyväksyttäväksi.

## **Maakunnan yhteistyöryhmän sihteeristö**

MYR sihteeristö puolsi hankkeen rahoittamista puheenjohtajan ehdotuksen mukaisesti. Hanke viedään maakunnan yhteistyöryhmän (MYR) hyväksyttäväksi.

Kasvu- ja kansainvälistymiskoordinaattori Mari Möttönen ELY-keskukselta poistua asian käsittelyn ajaksi esteellisenä kokouksesta ja päätöksenteosta.

---

Hanketta tulee kokoukseen esittelemään hakijan edustajat Teemu Takalo, Kainuun Liikunta ry sekä Jaana Kari, Kainuun Ammattiopisto.

Lisätietoja hankkeesta rahoitusasiantuntija Verna Piirainen, puh. +358 50 524 956, [verna.piiirainen@ely-keskus.fi](mailto:verna.piiirainen@ely-keskus.fi).

### **Maakuntajohtajan ehdotus**

Maakunnan yhteistyöryhmä MYR hyväksyy hankkeen rahoittamisen.

### **Maakunnan yhteistyöryhmän päätös**

Maakunnan yhteistyöryhmä MYR hyväksyi hankkeen rahoittamisen.

Hatva Teuvo, Möttönen Mari ja Hänninen Osmo ilmoittivat olevansa esteellisiä ja poistuivat kokouksesta tämän asian käsittelyn ja päätöksenteon ajaksi.

---